

Планшет и ребенок - вред или польза?

Считается, что малыши должны играть только своими игрушками и не брать вещи родителей, которые они могут сломать или разбить. Однако новые технологии на сегодняшний день так активно вошли в нашу жизнь, что маленькие непоседы и в этом хотят подражать взрослым. А можно ли детям использовать планшет своих родителей?



Безопасность

Одно из мнений: компьютеры вредны для детских глаз, дети могут находиться перед монитором не более 30 минут в день. Однако такое утверждение имело определенные основания еще в 1990-х годах, когда мониторы и телевизоры были электронно-лучевыми. Нынешние ЖК-мониторы дают совершенно стабильное и четкое изображение и не представляют угрозы для зрения. Планшетник имеет четкие и яркие картинки, а настройки размеров букв, цвета фона можно настроить каждому пользователю индивидуально.

Правила

Психологи подчеркивают, что вредна именно безмерная увлеченность компьютером, а также зависимость от него, поэтому родители должны установить правила, например, давать возможность поиграть на нем в качестве поощрения: когда ребенок выполнил назначенную ему работу или домашнее задание, тогда можно поиграть на планшете.

Возможности



На планшете можно читать книги, слушать их аудиоверсии, собирать паззлы, раскрашивать картинки любимых героев, изучать азбуку, играть в разнообразные игры, с помощью которых малыш может увидеть то, что еще не видел своими глазами, например морское дно или природу гор. Картинки

на планшете очень точно отображают окружающий нас мир, например, машины или самолеты движутся и летают, издавая при этом реальные звуки и сигналы.

Планшет и всевозможные приложения как платные, так и бесплатные могут не только увлечь вашего ребенка, но и обучить новому, как знаниям, так и навыкам. А еще это лишние 10-30 свободных минут для мамы. Она может посидеть рядом и почитать книжку, заняться рукоделием или поработать на своем компьютере, если ребенок находится в поле ее зрения.

Последствия длительных "занятий" на планшете:



Во-первых, у детей часами проводящими за сенсорным экраном начинаются проблемы с координацией действий между командами головного мозга и движениями рук.

Во-вторых, постоянное вглядывание в небольшие объекты на экранах смартфонов и планшетов развивает близорукость (особенно у тех, кто близко подносят экран к глазам), а сухость напряженных глаз может приводить к их воспалению и инфицированию.

В-третьих, регулярное применение планшетов и смартфонов вредно для позвоночника (особенно шейного отдела), который у детей еще имеет податливую структуру и быстро искривляется.



И, в-четвертых, постоянный и неестественный наклон головы вниз и прижимание подбородка к шее может приводить к воспалительным процессам на коже и впоследствии к её более быстрому старению.

Помимо всего вышесказанного вред от планшетов и смартфонов еще и носит социальный и психологический характер, так как они затягивают ребенка своими играми и мультимедийными приложениями, что мешает полноценному общению, а впоследствии делает несовершеннолетнего человека раздражительным и погруженным в виртуальный мир фантазий. Успеваемость детей в школе, увлеченных компьютерами и планшетами, снижается, а круг интересов замыкается на играх и социальных сетях.